



BESLIS ZELF HOEVER STRAKS UW BEHANDELING MAG GAAN ZO MAAKT U EEN MEDISCHE WILSVERKLARING

Wilsverklaringen om je medische toekomst vast te leggen zijn er in soorten en maten. We zetten de voor- en nadelen van de verschillende mogelijkheden op een rijtje.



**'NAASTEN MOETEN
VAAK ZONDER ENIG
IDEE VAN DE WENSEN
OVER HET LOT VAN HUN
DIERBAREN BESLISSEN'**

dat een wilsverklaring niet iets is voor alleen ouderen. Ook jongeren kan wat gebeuren. Voor hen zal een digitale mogelijkheid juist een uitkomst zijn." Volgens haar komt het zeer geregeld voor dat naasten zonder enig idee van de wensen over het lot van hun dierbaren moeten beslissen. "Dat leidt soms tot ongewenste (door)behandeling of niet gewenste zorg in een verpleegtehuis. Een heldere wilsverklaring kan dat voorkomen."



'ALS JE 'T DOET, DOE 'T GOED'

Volgens onderzoek van de Patiëntenfederatie heeft één op de acht mensen op de één of andere manier een wilsverklaring gemaakt. Toersen: "Van ons hoeft niet iedereen dat te doen. Daar is iedereen vrij in. Maar als je het wilt, willen we graag stimuleren dat het ook goed gebeurt. We doen er onderzoek naar en op onze website geven we veel informatie hoe je dat het beste kunt aanpakken." Van de mensen die een wilsverklaring hebben gemaakt, deed 37 procent dat met een zelfopgestelde brief; 32 procent stapte naar de notaris voor een levenstestament. Ongeveer de helft van de mensen sprak er niet over met een arts. De federatie publiceerde hierover het e-book 'Patiëntenrechten' (zie patientenfederatie.nl). ■

'EERST MET ARTS BESPREKEN'

Winy Toersen (foto), adviseur patiëntenbelang van de Patiëntenfederatie Nederland, reageert wat terughoudend over deze digitale optie. Ze hecht er sterk aan dat mensen hun wensen eerst met hun arts bespreken en vervolgens hun verklaring in het patiëntendossier laten opnemen. Maar slechts de helft van de mensen doet dat. "Ik zie het echt niet gebeuren dat een arts de 'unieke code' gaat intoetsen om de wilsverklaring te gaan downloaden. Ik heb toch een beetje het gevoel dat dit systeem in de praktijk niet goed gaat werken."



hamert erop dat mensen een wilsverklaring maken, niet alleen ouderen, maar juist ook jongere generaties. Ze heeft de website voor-morgen.nl opgezet, waar de wilsverklaring geschreven en opgeslagen kan worden. AI doende krijgen mensen hulp bij het schrijven ervan. De wilsverklaringen worden versleuteld opgeslagen en zijn met een unieke code op te vragen.

NIET ONGEWENST DOORBEHANDELEN

De vraag is of ouderen die niet handig zijn op de computer of een beetje aan de veiligheid twijfelen, daar veel mee geholpen zijn. Van Beek beaamt dat. "Het is zeker een lastig te overtuigen groep, maar ik wil benadrukken



Als bewindvoerder en levensexecuteur weet Dorina van Beek (foto) uit de praktijk wat het betekent als mensen overvallen worden door een ongeluk of ziekte, zonder dat ze geregeld hebben tot hoever een behandeling zou mogen gaan. Met eigen ogen heeft ze gezien hoe slachtoffers als een kasplantje verder leefden, terwijl ze dat misschien helemaal niet gewild zouden hebben. Van Beek



MOGELIJKHEDEN EN PRAKTISCHE TIPS

LEVENSTESTAMENT

In een levenstestament legt u bij de notaris vast welke vertrouwenspersoon uw financiële, persoonlijke en medische zaken zal regelen als u daar zelf niet meer toe in staat bent. Een levenstestament bestaat uit twee volmachten: één voor de financiële zaken en één voor de persoonlijke en medische kwesties.

VOORDELEN: U profiteert van de zakelijke adviezen van een notaris. Banken accepteren zonder voorbehoud de notariële aktes van het levenstestament; er is ruimte om uw wensen uitgebreid kenbaar te maken. De notaris bewaart het

levenstestament. Het is dus vindbaar.

NADELEN: Een levenstestament is niet gratis; de kosten bedragen ongeveer 650 euro. Het levenstestament is niet heel erg flexibel; u moet naar de notaris om iets te wijzigen.

NOTARIËLE VOLMACHT

De notariële volmacht lijkt op een levenstestament. Ook hier geeft u één of meer vertrouwelingen een volmacht om namens u te handelen.

VOORDELEN: Goedkoper dan een levenstestament; grote rechtszekerheid. Zakelijk advies van de notaris.

NADELEN: Minder ruimte om

persoonlijke zaken te regelen dan in een levenstestament. Voor wijzigingen moet u terug naar de notaris. Niet geregistreerd in het Centraal Levenstestamentenregister.

GEWONE BRIEF

Een medische wilsverklaring kan ook gewoon samengevat worden in een brief. Daarin schrijft u welke medische handelingen u wel en niet wilt, als die aan de orde zouden zijn. Het beste is dat eerst met de huisarts te bespreken. Een arts moet zich aan de wilsverklaring houden. Dat geldt overigens niet voor een euthanasieverzoek. De brief moet ondertekend

en gedateerd zijn. U kunt er ook een vertegenwoordiger in aanwijzen die uw belangen zo nodig behartigt.

VOORDELEN: Heel flexibel; u kunt de brief verscheuren en een nieuwe maken. Kost geen geld. Laagdrempelig.

NADELEN: Het is niet eenvoudig zelf duidelijk op te schrijven wat u persoonlijk en medisch wilt. Zo'n brief kan zoekraken of onvindbaar zijn voor mensen die het aangaat.

NIET-REANIMEREN PENNING

Een niet-reanimeren penning van de Patiëntenfederatie is een wilsverklaring waarin staat dat u niet gereanimeerd wilt worden. U draagt



REAGEREN OP DIT ARTIKEL?
redactie@maxmagazine.nl of Postbus
277 - 1200 AG Hilversum

DIGITALE WILSVERKLARING

De zelfgeschreven wilsverklaring verdwijnt niet in een la, maar komt versleuteld terecht in een databank. Met een speciale code kunt u die ophalen en zo nodig veranderen. Zie voor-morgen.nl

VOORDELEN: Past bij deze tijd. Praktisch, als u handig bent op de computer en vertrouwt op de beveiliging. Digitale hulp bij het schrijven, flexibel, niet zo duur.

NADELEN: Vergt digitale handigheid; veel ouderen zullen daarvoor terugschrikken. Maar digitaal is natuurlijk wel de toekomst.